

הרצאה על מרכז אמריקה (קוסטה ריקה, פנמה, ניקרגואה, הונדורס, גואטמלה, מקסיקו, קובה, ג'מאיקה)

כללי על האזור

מזג אויר: העונה היבשה היא בין החודשים נובמבר למאי. בגדול אין שום בעיה לטייל גם בעונה הרטובה (הגשם נמשך בד"כ כשעה ביום), לקוסטה ריקה עדיף להגיע בעונה היבשה כיוון ששם הגשם יותר אינטנסיבי ודרכים רבות הופכות ללא עבירות, למרות זאת, למי שלא יכול להגיע בעונה היבשה מומלץ להגיע גם בעונה הרטובה ולא לפספס את קוסטה ריקה.

מזון ושתייה: מים מינרליים עדיפים תמיד. במדינות הפחות מפותחות מים מינרליים הופכים לחובה. להקפיד על שטיפת פירות וירקות לפני אכילתם. הכלל לגבי אוכל קובע שבד"כ מקום שאוכלים בו הרבה מקומיים הוא מקום טוב ונקי. בכל מקרה צריך לזכור שקלקולי קיבה הם דבר שקורה וחלק מכל טיול.

תחבורה: ברוב המדינות תחבורה ציבורית נוחה זמינה וזולה. חברת האוטובוסים Tica Bus מספקת שירותי הסעה בין המדינות מפנמה בדרום למקסיקו בצפון. פרטים ומחירים באתר www.TicaBus.com. חברת התעופה Otec היא חברת התעופה של הסטודנטים (משהו בסגנון של איסותא) ובד"כ היא מספקת את הדילים האטרקטיביים לטיסות בין המדינות. **ויזות:** בשביל להכנס בליז נדרשת ויזה לארה"ב. לקובה נדרשת ויזת תייר שמנפיקים לכם כשאתם קונים כרטיס טיסה. **טלפונים:** בד"כ יקרים מאוד. במקומות מסוימים יש טלפון אינטרנט במחירים סבירים. בד"כ יש טלפון בהוסטלים שאפשר להתקשר אליו כך שניתן לשלוח sms לארץ עם המספר ולבקש שיתקשרו אליכם. בכל מקרה עדיף לקחת כרטיס חיוג מהארץ (כדאי לברר מאיזה מדינות בדיוק ניתן להתקשר עם הכרטיס לפני שאתם קונים). **אינטרנט:** זול וזמין. ניתן להסתמך עליו כאמצעי התקשורת העיקרי עם הארץ.

הכנות לטיול

כסף: עדיף לקחת חלק ניכר מהכסף בטרורול צ'קס, מעט דולרים במזומן וכרטיס אשראי לצורך גיבוי (אם ניתן עדיף ויזה בינלאומי כיוון שבחלק מהכספומטים לא מכבדים מאסטרקארד – במידה ומגיעים לכספומט שכזה ניתן להכנס לבנק ושם יגהצו את הכרטיס ויתנו לכם כסף). בכל מקרה רצוי לדעת שעל משיכת כסף משלמים ריבית לא נמוכה בכלל (עדיף למשוך פחות פעמים בסכומים גבוהים), ושכדאי להמנע ככל הניתן מלשלם עם כרטיס אשראי כיוון שברוב המקומות לוקחים ריביות שנועות בין 8%-12%.

ציוד: שלושת הדברים הכי חשובים: תרמיל, נעליים ותיק גב. תזכרו שזה לא אזור של טרקים ארוכים וטיפוס על הרים מושלגים, כך שכל מה שנדרש מהציוד הוא שיהיה לכם ממש נוח איתו. מבחינת ביגוד מומלץ להתכונן למזג אויר חם במרבית המקומות ולקחת מעט מאוד בגדים חמים (אפשר לקנות שם בגדים בכל מקום במחירים מגוחכים). על שק שינה בהחלט אפשר לוותר. ציוד נוסף שכדאי לקחת מהארץ: אמצעי לנשיאת כסף, סנדלי הרים, מעיל גשם, כיסוי לתרמיל וציפה של שמירה. **מסמכים:** מומלץ להכין עותקים של הדרכון וכרטיסי הטיסה, להשאיר עותק בבית ולתת עותק למישהו שאתם מטיילים איתו. אפשר גם לסרוק את המסמכים ולשמור אותם במייל. לערוך רישום של מספרי הטרורולים ולדעת באילו כבר השתמשתם. להחזיק את הטרורולים והדרכון בנפרד זה מזה.

בטיחות

- הבעיה המרכזית באזור היא גניבות וכיסוסים. בנסיעות כדאי לשמור טוב על התיקים שאתכם (התיקים הקטנים). לפקוח עין גם במסעדות ובכלל במקומות ציבוריים. בעיר לא להסתובב עם סכומי כסף גדולים ולשמור אותם בצורה מסוימת מתחת לבגדים.
- את הכסף לחלק למספר רב ככל הניתן של מקומות. בכל מקרה לשמור במקום סודי (כמו תא נסתר בתרמיל או כיס פנימי של איזה מכנס) \$100 למקרה חירום. ברוב ההוסטלים קיימת כספת שניתן להשאיר בה מסמכים וכסף, בכל מקרה יותר בטוח להשאיר כסף בחדר מאשר להסתובב איתו עליכם.
- אזורים מסוימים בערים מסוימות (בעיקר בערי הבירה) אינם סימפטיים במיוחד וכדאי להמנע מלהגיע אליהם. בגואטמלה סיטי, מקסיקו סיטי ומנגואה פשוט לא להסתובב בלילה.
- מקרים של שודים ותקיפות של תיירים הם נדירים ביותר עם זאת כדאי לברר לפני שיוצאים לטייל עצמאית באזורים נידחים בעיקר בניקרגואה גואטמלה והונדורס.

המלצות כלליות

- בכניסה לוינגלים ובאתרים ארכיאולוגיים מומלץ מאוד לשכור מדריכים מקומיים. הם יראו לכם חיות שלא תוכלו לשים לב אליהם לבד ויספרו לכם את הסודות מאחורי המבנים ההיסטוריים.
- בהרבה מקומות (בעיקר הוסטלים) קיים שירות של החלפת ספרים, בעיקר למי שמתכנן טיול ארוך וזקוק למספר מדריכי טיולים מומלץ לקחת אחד ולהחליף בהמשך הטיול.

בקשה מיוחדת

מרכז אמריקה הוא אולי אחד מהאזורים היחידים בעולם שעדיין לא שונאים אותנו (למרות שגם שם יש מקומות שכבר לא ממש אוהבים אותנו). תזכרו שאנחנו אורחים במקום אחר עם תרבות שונה ומנטאליות אחרת, ותתנהגו בהתאם כי אין יותר כיף מלטייל במקום שאוהבים ומכבדים אתכם. בכלל, חלק מאוד מרכזי מהטיול יכול להיות המפגש עם האוכלוסיה המקומית. הם אלו שילמדו אתכם באמת על המקום ויספרו לכם דברים שאף אחד אחר לא יודע. אותו משפט ישן ונדוש הוא אולי הדבר שהכי עובד בטיול, אם תחייכו לעולם, העולם יחייך אליכם!

מפה של מדינות מרכז אמריקה והקאריביים :



קוסטה ריקה

עיר בירה : סן חוזה **מטבע** : קולון **קידומת מדינה** : 506 **עלות ממוצעת** : \$900-\$1000 לחודש

כללי :

הטיול בקוסטה ריקה מתבצע בצורת כוכב כאשר בכל פעם חוזרים לעיר הבירה, סן חוזה (בגלל שיש המון דרכים לא עבירות). התחבורה הציבורית זולה נוחה ומגיעה לכל מקום במדינה, כדאי לקנות כרטיסים לאוטובוסים יום לפני הנסיעה המתוכננת. ניתן להשאיר את הדרכון בסן חוזה ולטייל רק עם צילום שלו (המשטרה המקומית מתירה את זה).

San Jose : עיר הבירה כשלעצמה אינה מעניינת במיוחד (למעט פאבים ודיקוטקים בערבים). ניתן לצאת ממנה לטיולי יום בהרי הגעש Poas ו-Irazu (ביום א' בלבד), וכן לראפטינג מעולה בנהר ה-Pacoara. האתר המעניין ביותר בעיר הוא המכבסה (ב-ה' הידיעה) אשר מנוהל ע"י זוג מקסיקנים שהתאהבו בישראל והפכו את מכבסתם למרכז קשר למטייל הישראלי. ניתן להשאיר אצלם מסמכים וציוד, לקבל מידע לגבי אתרים, שותפים, מזג אוויר ותחבורה (כולל טיפים שהשאירו מטיילים אחרים), להשכיר ציוד לטרקים, להחליף ספרים, לטלפן קולקט לארץ ולקבל עזרה בהשכרת רכב. אם אתם משתמשים בשירותים שהם נותנים (באמת מוטב לב) תשתדלו לעשות את הכביסה אצלם כי באמת מגיע להם. כתובת המכבסה : Calle 8, between Avenida 1 & Central, טלפון המכבסה : 258 – 2937 – (506).

צפון קוסטה ריקה :

La Fortuna : עיירה השוכנת למרגלותיו של הר הגעש הפעיל ביותר במרכז אמריקה, Arenal. מהעיירה ניתן לצאת לצאת לסוירים בהר הגעש, לטיול למפלים בקרבת העיר ולבולות ערב מדהים במעיינות חמים ה-Tabacoon (קיימים מעיינות בשלוש רמות מחירים) עם שייק תוך צפייה בהתפרצויות של ההר. למי שמגיע לאזור עם רכב מומלץ לצאת לטיול (כשעתיים נסיעה) בקניון השחור (Cano Negro).

Santa Elena : עיירה הנמצאת בסמוך לשמורת הטבע של Monte Verde. בשמורה ניתן לטייל על גשרים מעל צמרות העצים ולעשות אומנות מעל הגיונגל (לא להחמיץ). בעיירה קיימת חוות פרפרים נחמדה.

הצד הקאריבי :

Tortoguero : שמורת טבע שנמצאת על החוף הקאריבי. השמורה מורכבת מרשת של תעלות מים העוברות בתוך הגיונגל והסויר בה הוא בעיקר בקאנו (סירה קטנה), מומלץ לצאת עם מדריך מוקדם בבוקר כדי לראות את הגיונגל מתעורר. בעונות מסוימות בשנה מגיעים צבי הים להטיל את ביציהם על החוף.

Puerto Viejo : עיירה של יוצאי ג'מייקה בסמוך לגבול עם פנמה. חופים מדליקים, מוזיקת רגאיי ומסיבות. מומלץ לשכור אופניים ולנסוע לחופים מחוץ לעיר. מהעיר ניתן לנסוע לגבול עם פנמה כדי להגיע לקבוצת האיים Bocas Del Toros.

הצד הפסיפי :

Montezuma : עיירה מדליקה על החוף הפסיפי. הגעה דרך העיר Puntarenas במעבורת. ניתן לעשות באזור טיולי סוסים וטיולי טרקטונים (שווה בטיורף !!!), ולטייל רגלית למפלים בקרבת העיירה.

Manuel Antonio : שמורת טבע מדהימה היושבת על חוף הים (השמורה סגורה בימי שני). מומלץ להגיע מוקדם בבוקר לפני התיירים האמריקאים. ההגעה דרך העיר Quepos, שבה גם מומלץ לישון (בעיירה ליד השמורה יקר יותר ומת בלילה).

חופי גלישה : Mal Pais, Haco, Dominical.

חופי סטלבת : Samara, Tamarindo.

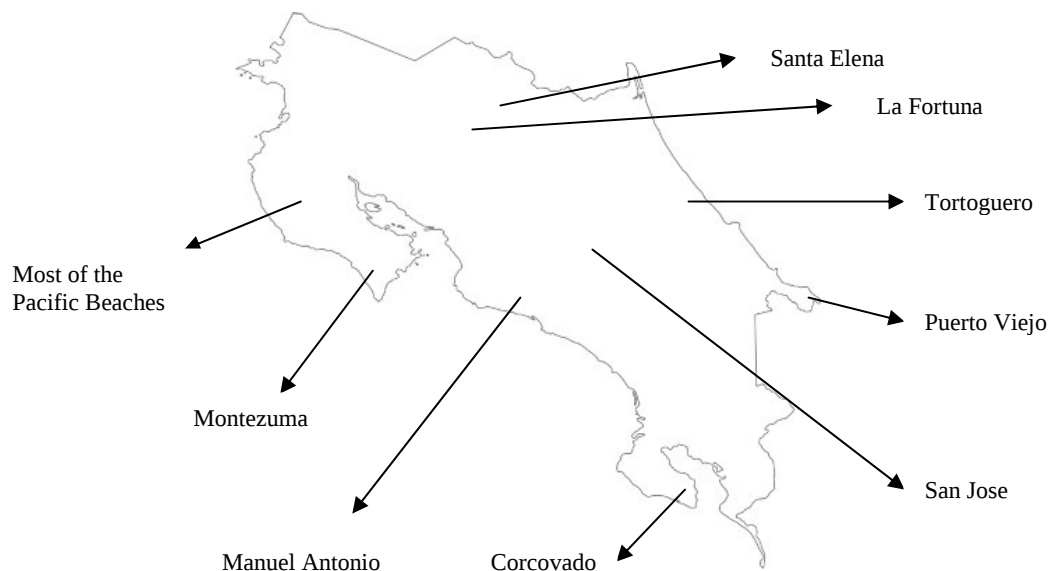
Corcovado : הגיונגל השני בגודלו בעולם אחרי האמזונס בברזיל. ניתן להכנס לטרקים לזמן שבין יומיים לחמישה. ההגעה לשמורה היא מהעיירה Puerto Juarez וניתן שם לסדר את כל העניינים לטרק כולל ציוד ומקום בביקתות של הריינג'רים במרכז השמורה. למי שלא מעוניין לעשות את הטרק (שראו לציף שהוא לא קל) קיים אתר קמפינג בכניסה לשמורה שאפשר לישון בו ולצאת לסיורי יום בגיונגל.

המלצות מיוחדות :

לימודי ספרדית : ככלל ברוב המקומות בקוסטה ריקה לימודי הספרדית יקרים מאוד. בעיירה קטנה ומקסימה מוקפת הרים ירוקים ולחלוטין לא מתיירת הנמצאת כשעה וחצי נסיעה מסן חוזה קיים בית ספר לספרדית (שהוא גם הוסטל) במחירי

גוואטמלה. האזור יפיפה, האנשים מקסימים והבית ספר מקצועי – מומלץ בחום. פרטים באתר www.montanalinda.com.

קפיצת בנג'י : קפיצת בנג'י באמצע הגיונגל. פרטים באתר www.bungee.co.cr.



הורד מהאתר www.xplorer.co.il

פנמה

עיר בירה : פנמה סיטי **מטבע :** בלבואה **קידומת מדינה :** 507 **עלות ממוצעת :** \$200-\$250 לשבוע

כללי : פנמה היא מדינה שקטה המושכת הרבה פחות מטיילים מהמדינות האחרות באזור אך עדיין קיימים בה מספר אתרים אטרקטיביים.

Bocas del Toros : קבוצת איים קאריביים הנמצאת בסמוך לגבול הצפוני של המדינה. החופים מדליקים ניתן לצלול, לשנרקל ולצאת לטיול עם סירה בין האיים (מומלץ במיוחד טיול ל- Red Frog Beach). בין האיים מומלץ האי Bastimentos. ניתן "לקפוץ" לביקור למספר ימים דרך קוסטה ריקה (מעבר הגבול דרך העיר Sixaola), מהגבול זה בערך שעתיים לאיים באוטובוס + סירה.

The Canal : תעלת פנמה, אחד מהפרויקטים המרשימים ביותר בעולם. נמצאת לא רחוק מעיר הבירה Panama City. למי שבאיזור שווה להגיע וסייר בתעלה המרשימה המוקפת ג'ונגלים ויערות גשם.

ניקרגואה

עיר בירה : מנגואה **מטבע :** קורדובה **קידומת מדינה :** 505 **עלות ממוצעת :** \$500-\$600 בחודש

כללי : ניקרגואה היא מדינה שסבלה מ-40 שנה של מלחמת אזרחים ועדיין ניכרים בה הסימנים לכך. היא אולי המדינה הכי פחות מתקדמת מבין מדינות האזור דבר שמצד אחד מקשה מעט על הטיול אך מצד שני עשוי להוביל לחוויות שלא תמצאו במקומות אחרים באזור.

Isla de Ometepe : אי הנמצא במרכז של ימת ניקארגואה. האי מורכב משני הרי געש שהתחברו, כאשר אחד מהם (Concepcion) עדיין פעיל (ואפילו בצורת קונוס מושלם), ואילו השני (Madera) כבוי אך בלועו יש לגונת מי גשמים מהממת. ניתן לישון במספר אזורים על האי כאשר המקום המומלץ הוא Finca Magdalena הנמצאת למרגלותיו של הר הגעש הכבוי. אפשר לטפס על ערי הגעש, להשכיר אופניים, טיולי סוסים וסתם לתור את האי ולפגוש את המקומיים שרובם לא עזבו אותו מעולם. למגיעים מקוסטה ריקה מומלץ לעצור בעיר Rivas ומשם לקחת מעבורת לאי.

Granada : עיר קולוניאלית אותנטית הנמצאת על גדותיו של אגם ניקרגואה. מלבד להסתובב בעיר עצמה מומלץ לנסוע לסיור בפארק הלאומי Massia הנמצא כחצי שעה מחוץ לעיר. ניתן גם לעצור בעיירה של Massia ולהסתובב בשוק האמנות החביב שבעיירה.

Corn Island : זוג איים הנמצאים אל מול החוף הקאריבי. ההגעה אליהם בטיסה מ-Managua או בדרך יבשתית העוברת בעיר Bluefields ומשם בסירה לאיים (קחו בחשבון שהדרך קשה ומפותלת ויכולה לקחת מספר ימים כיוון שאין סירות מסודרות שיוצאות לאיים וצריך לתפוס טרמפ על סירת דייגים). בין שני האיים הקטן מביניהם (Small Corn) הוא הנחמד, השקט והזול יותר מביניהם.

הונדורס

עיר בירה : טגוסיגאלפה **מטבע :** למפירה **קידומת מדינה :** 504 **עלות ממוצעת :** \$500-\$700 בחודש

כללי : הונדורס היא מדינה הררית חסרת איפיון מיוחד. בניגוד לרוב מדינות האזור אין בה שפע של אטרקציות ומטיילים ברחבי המדינה הינם דבר נדיר באמת. מי שמגיע אליה, מגיע בד"כ למטרה אחת – לצלול.

Utila : האי הקטן בקבוצת ה-Bay Islands השוכנת בסמוך לחוף הקאריבי. נחשב לאי של הצוללנים ומלבד אוכלוסייה מקומית דוברת אנגלית במבטא קריבי, תמצאו בו רק מטיילים שבאו לצלול וללמוד צלילה במקום שנחשב לזול ביותר בעולם. הצלילות מדהימות, האווירה באי מדליקה, ביום צוללים ובערב פאבים ומסיבות. בצד השני של האי יש חופים מדליקים אליהם ניתן להגיע אם שוכרים אופנים.

Copan : עיירה שקטה וציורית הנמצאת בסמוך לגבול עם גואטמלה. בכניסה לעיירה נמצא אתר ארכיאולוגיה של המאיה המציג את שרידיה של Copan העתיקה. האתר אמנם אינו מרשים כמו אתרים אחרים בגואטמלה ובמקסיקו אך עדיין יפה ומעניין. ניתן גם להגיע אליו לסיור יום מגואטמלה ללא צורך בויזה להונדורס.

המלצה מיוחדת : על יד Utila קיימים מספר איים קטנים (הנקראים Cays) בלתי מאוישים בעלי חופים לבנים ומי תורקז. ניתן לקחת לשם סיורים ואפשר גם לבקש מאחד מועדוני הצלילה שיקפיץ אתכם אל אחד האיים הללו (הם תמיד עוברים לידם כשהם יוצאים לצלילות) ויחזיר אתכם למחרת. ללילה אחד תוכלו לשחק אותה רובינון קרוזו....

גוואטמלה

עיר בירה : גוואטמלה סיטי **מטבע :** קצאל **קידומת מדינה :** 502 **עלות ממוצעת :** \$600-\$750 בחודש

כללי : גוואטמלה היא מדינה צבעונית וססגונית שופעת תרבות וקסם עתיק. זה המקום שבו מומלץ לבצע את רוב הקניות כיוון שאת הדברים שתראו שם ספק אם תמצאו במקום אחר. בעיקר בשווקים מומלץ להתווכח וניתן בד"כ להוריד משמעותית את המחירים. התחבורה הציבורית במדינה היא באמצעות צ'קן באסים ששווים לצורך החוויה אבל כשהחוויה עוברת מגלים שהם ממש לא נוחים. בין המקומות העיקריים קיימים שירותי הסעות (Shuttles) שאם מתארגנים קבוצה של אנשים ניתן להגיע למחירים סבירים.

Antigua : הבירה העתיקה של גוואטמלה היא עיר קולוניאלית מקסימה הנמצאת במרחק שעה נסיעה מגוואטמלה סיטי. מומלץ לישון בה ולא בעיר הבירה שאיננה מקום סימפטי במיוחד. מלבד טיול בעיר עצמה (מבנים עתיקים ושווקים מרהיבים) וחיי הלילה של העיר, מומלץ לצאת לטיול יום בהר הגעש Pakaya שעל מרגלותיו שוכנת העיר. העיר נחשבת למרכז עולמי ללימודי ספרדית וקיימים בה כמויות של בתי ספר במחירים זולים וברמה טובה.

Lago De Atitlan : אגם מדהים מוקף ערים הנמצא בחלקה המערבי של המדינה. סביב האגם ישנם 13 כפרים של אינדיאנים שלכל אחד מהם הוא ייחוד משלו. התנועה באגם היא באמצעות סירות שנועות בין הכפרים. העיר הגדולה השוכנת למרגלות האגם היא Panajachel ומלבד היותה עיר נחמדה ניתן לעשות בה קניות ויש שוק גדול בימי שבת. מהעיר אפשר לקחת שאטל ל-San Cristobal שבמקסיקו. **San Pedro** הוא הכפר ה"ישראלי" על האגם וכנראה המקום הזול ביותר בעולם. גם שם ניתן ללמוד ספרדית ובכלל, אפשר להיתקע בכיף. **San Marcus** הוא כפר בסגנון הוליסטי המציע סוגים שונים של מסגים, יוגה ומדיטציה. ניתן גם לקחת קורסים (שווה ביותר) שילמדו אתכם לעשות את כל הדברים הללו בצורה מקצועית. האזור של הכפר ומסביבו מדהים וגם למי שלא מתכוון לישון שם מומלץ לבוא לבקר.

Chichicastenango : שוק אינדיאני ענק שמתקיים בימי ראשון וחמישי. ניתן להגיע או מ-Antigua או מ-Panajachel. מומלץ לא להגיע מאוחר מידי (קשה לחזור בשעות מאוחרות) ובכל מקרה לא להחמיץ !

Lanquin : כפר נידח הנמצא בסמוך לשמורת הטבע המדהימה ביופיה Semuc Champey. ההגעה לאזור מעט מסובכת וארוכה אבל שווה ללא ספק את ההשקעה (המקום הכי יפה שאני הייתי בו). מומלץ לא לישון בעיר עצמה אלא בחוות El Rotiro הנמצאת כקילומטר מחוץ לעיר במקום פסטורלי על גדות נהר. אפשר לשכור אבובים ולתפוס טרמפ לתחילת הנהר. כדי לדעת שבמקום אין כמעט תשתיות וכנראה שתהיו מנותקים מהעולם למספר ימים.

Tikal : האתר הארכיאולוגי הגדול ביותר של בני המאיה שוכן במעמקי הגיוגל ומרשים בכל קנה מידה שהוא. הלינה היא באחת העיירות הסמוכות Flores (עדיף) או Santa Elena. משתי העיירות יוצאים אוטובוסים מאורגנים לאתר. מומלץ להשכים קום ולהגיע לאתר בזריחה בזמן שהגיוגל מתעורר. ניתן גם משתי העיירות לאגן שאטלים שיקחו אתכם למקסיקו ל-Chetumal (דרך בליז) או ל-Palenque.

Finca Ixobel : חווה הנמצאת כשעה וחצי נסיעה מ-Tikal על הכביש המוביל לגוואטמלה סיטי ליד העיירה Poptun. המקום מביא אליו המון מטיילים ומלבד השהייה מציע טיולים רבים (ביניהם טיול מערות, אבובים וטיולי סוסים) באזור. נחמד, שקט ובהחלט מומלץ למי שרוצה מקום לנוח בו. פרטים באתר www.fincaixobel.com.

Rio Dulce : עיירה קטנה בסמוך לנהר. במקום פלא מיוחד הנקרא El Paraiso. מפל מים חמים הנופל לתוך בריכה קפואה.

מקומות נוספים : הכפרים Xela (בד"כ מצויין במפות כ-Quezaltenango) ו-Todos Santos. ועריית הג'אמייקנים ב-Livingston.

המלצה מיוחדת:

קפיצה לאגם : אם אתם מגיעים לכפר San Marcus שעל גדות האגם תשאלו את המקומיים איפה הצוקים שקופצים מהם לאגם (כולה בגובה 20 מטר).



מקסיקו

עיר בירה : מקסיקו סיטי **מטבע** : פזו **קידומת מדינה** : 52 **עלות ממוצעת** : \$800-\$1000 בחודש

כללי : מקסיקו היא מדינה עצומה בגודלה שניתן למצוא בה הכל מהכל. אוטובוסים ברמת Primera יקרים במעט אך עדיפים בהרבה על אלו ברמת Segunda, במיוחד לנסיעות הארוכות מומלץ לקנות כרטיסים מראש. ביום א' כניסה חינם לרוב האתרים הארכיאולוגיים (או שיש הנחות משמעותיות) אבל אז גם מפוצץ במקומיים.

Mexico City : העיר השלישית בגודלה בעולם מציעה מגוון נרחב של אתרים ומבנים היסטוריים. ביניהם : המרכז ההיסטורי (Zocalo), בית הנשיא, הארמון הלאומי, המוזיאון הלאומי לאנתרופולוגיה ועוד ועוד. מחוץ לעיר נמצאות הפירמידות המרשימות של Teotihuacan עם שדרות המתים, פירמידות Tula והגנים הצפים ב-Xochimilco.

Taxco : עיר קטנה במרחק כשעתיים נסיעה ממקסיקו סיטי המתמחה ביצור מוצרי כסף. מלבד שוק ענק שניתן למצוא בו בעיר תכשיטים מכל הסוגים והמינים יש בקצה העיר מערת נטיפים חביבה.

Oaxaca : עיר הבירה של חבל הארץ העונה לשם זהה. מלבד אוריה מדליקה ושוק אוכל מדהים ניתן למצוא בה את העץ הרחב ביותר בעולם, לצאת לסיור בפירמידות של Monte Alban שממוקמות מעל העיר במקום עם תצפית על כל האזור ולצאת לטיול במפלי Hierve El Agua.

San Cristobal : עיר קסומה ותוססת, מוקפת כפרים רבים של אינדיאנים הדוברים לא פחות מ-13 שפות עתיקות שונות. להסתובב בעיר הזאת שווה את הכל. בתים צבעוניים, מוזיקה ברחובות, מופעי אש בלילה שווקים מדליקים ומקומיים מסבירי פנים. מהעיר ניתן לצאת לסיורים בכפרים האינדיאנים (בכל בוקר בשעה 9:00 בכיכר המרכזית עומדת אישה עם מטרייה צבעונית העונה לשם מרצדס. האישה גדלה באחד מן הכפרים האינדיאנים והיא מוציאה לשם סיורים – לא להחמיץ !). ניתן גם לצאת ליום טיול בקניון המרשים של Sumidero, וליום טיול נוסף באגמי Montebelo. מהעיר ניתן לנסוע לגוואטמלה לאזור אגם Atilalan והעיר Panajachel.

Palenque : עיר קטנה הנמצאת בסמוך לאתר העתיקות המרשים של המאיה שנמצא בתוך הג'ונגל. במקום לישון בעיר עצמה ניתן לישון El Panchan שזהו מעין אזור קמפינג בג'ונגל בסמוך לאתר הארכיאולוגי (גם אם לא ישנים שם מומלץ להגיע בערב, יש הופעות אש וג'ינגל וסתם אוריה מדליקה). מהעיר ניתן לקחת טיול משולב למפלי Misol Ha ולשמורת הטבע של Agua Azul. מהעיר ניתן לעבור את הגבול לגוואטמלה ולהגיע לאזור Tikal לעיר Flores.

הצד הפסיפי :

Puerto Escondido : עיירה קולוניאלית הבנויה על צוקים מעל הים הפסיפי. הגלים המדהימים בגובהם מושכים גולשים רבים מרחבי העולם אשר שחוזרים בזה אחר עם גלשנים שבורים. מקום אידיאלי לנוח ולהירגע. אם מגיעים מומלץ לישון בחוף Zicatela הנמצא כקילומטר מחוץ לעיר ונחשב לאזור הביילויים.

Acapulco : עיר נופש יוקרתית בסגנון אילת. מומלץ לישון ב-Pie de la Questa שזהו אזור חופים כ-10 דקות מחוץ לעיר, יפה יותר שקט יותר וזול יותר. למי שיכול שווה בטיורף לשכור סירה, לשוט בין החופים והאיים הסמוכים ולראות מהצד של הים את הבתים של עשירי תבל. בכל מקרה לא לפספס את ה-Divers (קופצים מצוקים של למעלה מ-40 מ' לתוך הים הפסיפי). **חופים מומלצים נוספים** : Zipolita ו-Huatulco.

הצד הקריבי (חצי האי יוקטו) :

Tulum : היו שהגדירו את המקום כסיני על הקאריבים. לינה בקבנויות על חוף לבן עם מי טורקזו. בערבים הופעות וריקודים על החוף. במקום קיים גם אתר עתיקות של מבצר ימי של המאיה. לא להחמיץ.

Playa Del Carmen : עיירת חוף יוקרתית משהו, חוף נחמד ואטרקציות כמו צניחה חופשית. מהעיירה יוצאות מעבורות לאי הצלילה Cozumel (שזהו אי יקר מעט שאין שום דבר אחר לעשות בו מלבד לצלול).

Isla Mujeres : אי קטן שממוקם אל מול החופים של קנקון וההגעה אליו היא עם מעבורת מהעיר. חופים מדהימים, מסיבות עד אור הבוקר וכדורעף חופים הופכים את המקום לחלומה הרטוב של כל מטייל. שווה שווה שווה !

Cancun : עיר נופש מהיוקרתיות בעולם. לא מומלץ לישון שם אך בהחלט כדאי להסתובב ולצאת למסיבות בערבים.

Merida : עיר שמתמחה בייצור ערסלים. מהעיר ניתן לצאת לאתר העתיקות של Chichen Itza. ב-21 למרץ מתקיימת באתר תופעת "נחש האור" המדהימה. מי שנמצא בתאריך הנ"ל באזור פשוט לא להחמיץ.

המלצות מיוחדות :

לצלולים : צלילת מערות מדהימה באמצע הג'ונגל, יציאה מ-Playa del Carmen. פרטים באתר www.dosojos.com.

השכרת אופנוע : מי שמגיע ל-Isla Mujeres כדאי לשכור אופנוע (או רכב גולף) ולנסוע לחפש את החופים הנידחים מסביב לאי.



קובה

עיר בירה : הוואנה **מטבע :** פזו לתיירים **קידומת מדינה :** 53 **עלות ממוצעת :** \$35-\$45 ליום

כללי : קובה היא מדינה שונה בתכלית מכל מקום אחר שתבקרו בו. לצד החוויה המדהימה של להיות במקום שונה באמת מהעולם שאנו מכירים, צריך להבין את המקום, להתכונן ולהתנהג בהתאם. בקובה המלוונות יקרים בטיורף ולכן הלינה היא במקומות שמכונים קאזה פרטיקולר, בתים של אנשים רגילים שקיבלו אישור מיוחד מן הממשלה להשכיר חדרים לתיירים. בהגעה לקובה חובה להצטייד בשם של מקום לינה ללילה הראשון (יכול להיות שם של קאזה או הזמנה בבית מלון). לא כדאי לשחק עם זה כי הם עלולים להכריח אתכם להזמין לילה במלון יקר מאוד או פשוט לא לתת לכם להכנס. בגדול תיירים משלמים בדולרים (בד"כ אין להם עודף משטרות גדולים ומומלץ לפני ההגעה להחליף לפחות \$100 לשטרות של דולרים בודדים), ישנם דברים מסומיים (בעיקר פאסט פוד ברחוב) שאם תנסו לקנות עם הכסף המקומי שלהם יתנו לכם ולכן מומלץ להחליף סכום קטן (לא יותר מ-5 דולר) לפזו קובני. התקשורת בקובה קשה עד בלתי אפשרית. טלפונים סופר יקרים ואינטרנט יקר ואיטי מאוד (תודיעי להורים שהם לא ישמעו מכך הרבה בזמן שתהיו שם). מומלץ מאוד שלא להכנס לקובה לבד (גם כי פוגשים מעט מאוד מטיילים וגם כי זה מייקר משמעותית את הטיול בה), ואם אתם קבוצה השכרת רכב היא רעיון מעולה שיהפוך את הטיול לקל ומהנה יותר. רצוי גם לדעת שבמדינה מתקיים שוק שחור שווה במימדיו לכלכלה הרגילה. תיזהרו מזיופים (בעיקר אם קונים סיגרים) ותדעו שלכל פריט אומונות עלולים לדרוש מכם להציג קבלה ביציאה מהמדינה.

Havana : עיר הבירה של קובה היא שילוב יוצא דופן של אותנטיות שנשתמרה והשפעה מערבית שחודרת לאיטה. בגדול החלק המעניין יותר בעיר הוא Havana Vieja (הוואנה העתיקה) שמלאה בפאבים ובתי קפה עם הופעות חיות במשך כל היום. אתרים מעניינים הם מוזיאון המהפכה, ה-Capitolio, מפעל הסיגרים והטיילת שמחברת בין העיר העתיקה והעיר החדשה שמומלץ להגיע אליה קצת לפני השקיעה. במלון National יש כל ערב מופע קברט מרהיב ובמועדון הריקודים Casa de la Musica מסיבות שוות ביותר.

Vinales : עיירה ציורית בצפון קובה השוכנת באזור מוקף הרים לצד שדות ענקיים של טבק וקני סוכר. כיף גדול לטייל באזור הזה ואפשר לעשות את זה ברגל, להשכיר אופניים או לצאת לטיול סוסים. מחוץ לעיר קיימת מערת נטיפים ששטים בתוכה בסירה, וציור ענק מדהים שצויר על צלע של הר. בערב, ברחוב הראשי של העיירה יש פאבים נחמדים עם להקות שמנגנות עד השעות הקטנות של הלילה.

Trinidad : עיר עתיקה בסגנון קולוניאלי הנמצאת לא רחוק מהים. בעיר שוק נחמד ומקומות לצאת בערב, וביום אפשר לצאת לטיולים באזור (מומלץ במיוחד טיול סוסים למפלים שמחוץ לעיר) וסתם לנסוע לחופים שנמצאים בקרבת העיר.

Varadero : עיר חוף יוקרתית (בסגנון Cancun) שמהווה את ההפך הגמור לכל דבר אחר שתראו בקובה. אם תרגישו רחוקים מהבית ותתגעגעו למה שאתם מכירים זה המקום לברוח אליו. במקום חופים נחמדים, מקומות לצאת, ספורט ימי וצניחה חופשית. מעט יקר יותר מאזורים אחרים אך לא בשמיים.

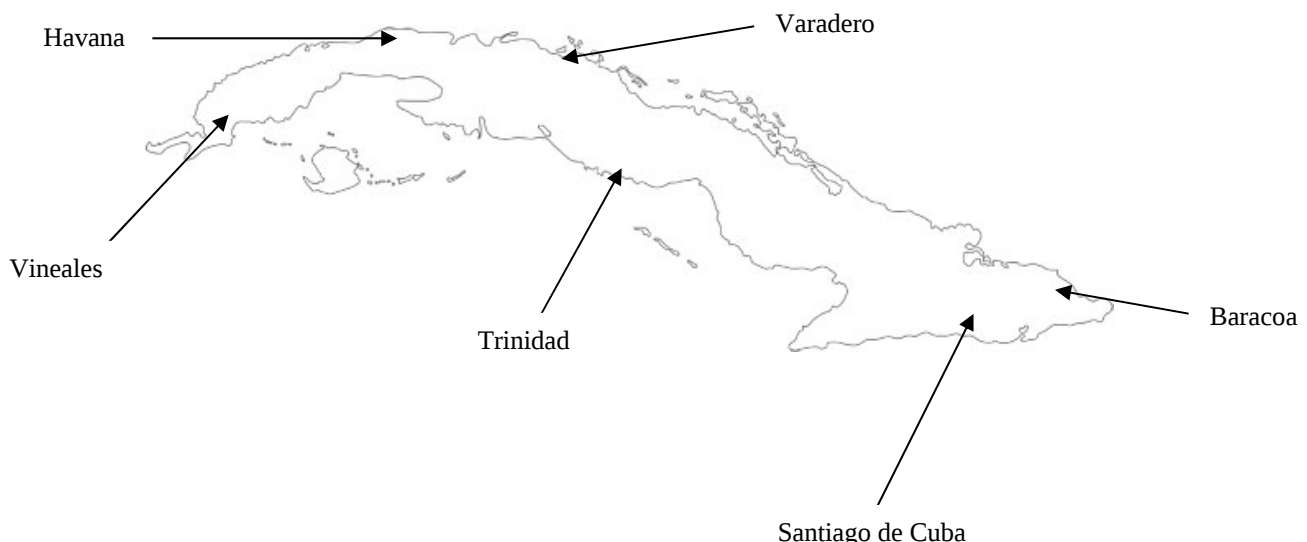
Santiago de Cuba : עיר שמחה, צבעונית, חיה ותוססת. מוזיקה ברחובות וסלסה בכל מקום. מומלץ להגיע למי שיש הרבה זמן (קחו בחשבון שזה 15 שעות נסיעה מהוואנה).

Baracoa : אם כבר מגיעים לאזור Santiago de Cuba את המקום הזה לא כדאי לפספס. זהו כפר דיגים קטן השוכן בקצה הדרומי ביותר של המדינה. נוף מדהים, שקט (למעט מוזיקת סלסה שתנגן ברקע), מקומיים אדיבים וחופים יפים.

המלצות מיוחדות :

המקומיים : הקובנים הם אנשים נחמדים וחמים שישמחו לעזור וינסו להתיידד אתכם. מצד שני רבים מהם עלולים לעבור את הגבול הדק ולהפוך מהר מאוד מנחמדים למציקים (החל מלהציע לקחת אתכם לכל מיני מקומות, להציע להשיג לכם סיגרים ובחורות במחירים טובים ועד לבקש ישירות כסף או שתזמינו אותם לשתייה על חשבונכם). רצוי מצד אחד כן להתיידד עם המקומיים ולהבין את צורת החיים שלהם והמצב המיוחד בו הם נמצאים ומצד שני לדעת לשים את הגבול, להגיד לא ולהתרחק מאלו שנדבקים אליכם (בכל מקרה תזכרו שגם ה"נטפלים" לא עושים שום דבר מרוע ושהם חיים במציאות קשה מאוד שאנחנו כתיירים שמגיעים מבחוץ פשוט לא מסוגלים להבין).

להבין את קובה : קובה היא אולי המקום המעניין ביותר לבקר בו היום בעולם. ההיסטוריה שלה יוצאת דופן בכל קנה מידה והיא משפיעה ישירות על המצב השבירי בו היא מצויה כיום. המדינה שעדיין מצליחה לשמור על האותנטיות המדהימה שבה סביר שתשתנה בקרוב (ברגע שפידל ילך לעולמו) ותהפוך להיות עוד יעד תיירות אמריקאי טיפוסי. כדאי לנצל את ההזדמנות כשמבקרים בה כעת ללמוד, לראות ולעשות דברים שכנראה שלא תהיה הזדמנות שנייה בשבילם.



ג'אמייקה

עיר בירה : קינגסטון מטבע : דולר ג'אמייקני קידומת מדינה : 876 עלות ממוצעת : \$30-\$40 ליום

כללי : ג'אמייקה היא אולי המקום היחיד שנראה בדיוק כמו התמונה שיש לכם בראש. חופים מדהימים, טבע יוצא דופן וקסם של מקום שמצטייר כחלום רחוק. מצד שני צריך להבין שמגיעים לנפוש במועדונים היקרים באי לבין האוכלוסיה המקומית הענייה הופכת אותה לעצום בין התיירים מפוצצי הכסף שמגיעים לנפוש במועדונים היקרים באי לבין האוכלוסיה המקומית הענייה הופכת אותה ללא סימפטית במיוחד לתייר הלבן. אם מבינים לאן מגיעים ומתכוננים בהתאם ג'אמייקה לא תאכזב. כדאי מאוד שלא להגיע לג'אמייקה לבד (הסיכוי לפגוש מטיילים נוספים אפסי) וכדאי לפחות חלק מהזמן להשכיר רכב כיוון שלא קיימת תחבורה ציבורית מסודרת בין האזורים השונים של האי. הדרך הנוחה לטיול תהיה להתמקם באזור מסוים (או שניים) ומהם לצאת ולתור את האי.

האזורים בהם כדאי להתמקם :

Ocho Rios : עיירה הממוקמת בעמק מוקף הרים באזור המרהיב ביותר בג'אמייקה. מסביב תמצאו חופים מדהימים, מפלים, לגונות ואטרקציות רבות. לא לפספס את מפלי Dunn's River Falls (שהוא אולי האתר המפורסם ביותר בג'אמייקה והמקום בו צולם הסרט קוקטייל), ולהצטרף להמוני התיירים שמטפסים במעלי המפלים. אפשר גם לצאת לשיט בנהר ה-White River. בעיר עצמה (מלבד החופים) יש מסיבות בערבים ומופעי דולפינים. אפשר גם לרכב על סוסים ולצלול (למרות שזה בכלל לא זול). אם אתם בקטע של החוף המבודד סעו כמה קילומטרים מחוץ לעיר ותמצאו את החוף הפרטי שלכם.

Negril : אזור הפארק הלאומי (היחיד בינתיים) של Negril מציע את החופים היפים ביותר בג'אמייקה ושקיעות קסומות שספק אם תראו במקום אחר. זה מקום של סטלבת נטו. ים, מסיבות ושום דבר מעבר (ותאמינו לי, לא צריך שום דבר מעבר).

Kingston : למרות שיש מה לראות בה, זאת הפעם היחידה שבה אני מצרף אזהרה לעניין. העיר מסוכנת, נקודה (תבינו שהמקומיים מפחדים לנסוע לשם). אם אפשר פשוט להימנע מלהגיע לשם (עדיף לנחות ולהמריא מ-Montego Bay). אם כבר נמצאים שם אפשר ללכת לבקר בבית של בוב מארלי שהפך למוזיאון.

Montego Bay : עיר נמל פחות מרשימה אמנם ממקומות אחרים באי אך עדיין אפשר למצוא דברים מעניינים (בעיקר אם כסף משחק תפקיד, זהו מקום זול במעט ביחד למקומות אחרים). יש חופים, ספורט ימי ומקומות בילוי.

אזורים נוספים שכדאי לבקר (במיוחד לבעלי רכב) : Port Antonio ו-Blue Mountains.

המלצות ניוחדות :

מקום לינה ב-Ocho Rios : זהו מעין הוסטל חדש (ואין כמעט כאלה בג'אמייקה) שהוא למעשה וילה הממוקמת על צוקים כמה קילומטרים דרומית ל-Ocho Rios. הבעלים הם אנשים מדהימים שיעזרו לכם בכל דבר וזה אולי המקום היחיד בו תוכלו לפגוש מטיילים נוספים מרחבי העולם. המחירים זולים משמעותית מכל מקום אחר שתמצאו והתנאים מעולים. וכן, יורדים למטה במורד הצוקים ויש חוף ים פרטי שלכם. מומלץ בחום, פרטים באתר www.paradisejamaica.com.

חופים מבודדים : קחו רכב וסעו לחפש אותם. פשוטו כמשמעו.

